



Gerencia Regional de Salud



ACCIONES DE PROMOCION DE GESTION TERRITORIAL PARA PREVENCION DE PARASITOSIS INTESTINAL - 2017

SUG GERENCIA DE PROMOCION DE GESTION
TERRITORIAL

**JUSTICIA SOCIAL
CON INVERSIÓN**

ACCIONES DE PROMOCIÓN Y GESTION TERRITORIAL PARA LA PREVENCIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL GERESA LL- 2017

1. ESCENARIOS FAMILIAS SALUDABLES

Para la Prevención de parasitosis intestinal, educar a las familias a fin de desarrollar las siguientes practicas saludables:

- Lavarse las manos con abundante agua y jabón, antes de comer, antes de preparar alimentos, después de ir al baño, después de cambiar un pañal. Se ha demostrado que el lavado de las manos no sólo previene las infecciones parasitarias sino las infecciones bacterianas y virales.
- Mantener las uñas cortas y evitar comerse las uñas. El mantener las uñas cortas y limpias evita la transmisión de ciertas Parasitosis que entran por la boca cuando existe el mal hábito de comerse las uñas.
- Hervir el agua para beber durante 20 minutos, o ponerle 3 gotas de cloro por cada litro de agua. Este procedimiento garantiza la eliminación de huevos de los helmintos y los quistes de los protozoarios.
- Alimentar al niño con Lactancia Materna Exclusiva hasta los primeros 6 meses de vida.
- No utilizar biberones, se debe tener en cuenta que éstos constituyen un excelente medio de cultivo para las bacterias.
- Mantener los alimentos bien tapados y refrigerados, ya que los microorganismos pueden ser transportados por insectos o por el polvo.
- Lavar las verduras, frutas y hortalizas. Estas deben lavarse bajo un chorro de agua a presión y dejarlas en un recipiente en agua con cloro durante 20 minutos. De manera, que se puedan eliminar de su superficie los quistes, los huevos o las larvas de los parásitos.
- Consumir únicamente alimentos bien cocidos o fritos, preparados higiénicamente.
- No consumir pescados o mariscos crudos ni alimentos elaborados en la vía pública.
- Evitar ingerir alimentos en ventas callejeras y lugares con deficientes condiciones higiénicas.
- Utilizar baños, letrinas o cualquier otro medio que garantice el aislamiento de las excretas.
- La eliminación segura de la basura ayuda a evitar la parasitosis intestinal, por eso debe mantenerse fuera de las viviendas, en recipientes adecuados y tapados, enterrarla, así evitar criaderos de moscas, ratas o cucarachas que transmiten enfermedades.
- Mantener la vivienda, los pisos, las paredes y los alrededores limpios y secos.
- Usar zapatos para evitar la anquilostomiasis, y otros parásitos que se encuentran en el suelo.
- No caminar descalzo, usar zapatos y sandalias en todo momento
- NO AUTOMEDICAR a un niño enfermo de parasitosis intestinal, ante la presencia de algún síntoma intestinal (dolor abdominal, diarrea, gases, náuseas, etc), se debe acudir al establecimiento de salud de su jurisdicción, con la finalidad de realizar el diagnóstico y tratamiento oportuno.

ACCIONES DE PROMOCIÓN Y GESTION TERRITORIAL PARA LA PREVENCIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL GERESA LL- 2017

2. ESCENARIOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS SALUDABLES

- Reuniones de sensibilización con representantes de las UGELES, Instituciones Educativas (según corresponda), en el marco del convenio MINSa – MINEDU.
- Fortalecimiento de capacidades de los actores claves en las Instituciones Educativas (Docentes; padres de familia, alumnos) en los temas de medidas preventivas de parasitosis.
- Participar en la elaboración de los documentos de gestión de las Instituciones educativas: Plan Anual de Trabajo, Plan Estratégico Institucional; a fin de incluir el tema medidas preventivas de parasitosis intestinal.
- Insertar en la currícula educativa temas relacionados a la prevención de parasitosis intestinal.
- Enfatizar a la comunidad educativa sobre el reconocimiento de signos y síntomas e identificación de casos a fin de reportar al establecimiento de salud.
- Garantizar la participación de las Instituciones Educativas en el Programa de Instituciones Educativas Saludables para el Desarrollo Sostenible.
- Garantizar el involucramiento de la plana docente en talleres y eventos en la promoción de prácticas saludables para la prevención de parasitosis intestinal.
- Desarrollar en forma conjunta con los docentes estudios de investigación sobre conocimientos de los alumnos en prácticas saludables concernientes a la adopción de prácticas saludables para la prevención de parasitosis intestinal.
- La APAFA garantizará el funcionamiento de los servicios de agua para el lavado de manos de los alumnos.
- La APAFA garantizará el funcionamiento de los servicios higiénicos para el uso de los alumnos.
- LA APAFA deberá de proveer de agua segura a los alumnos, caso contrario los padres de familia deberán garantizar que sus hijos lleven agua hervida para la hora del recreo.

3. ESCENARIOS COMUNIDADES SALUDABLES

- Promover en la población y autoridades la adopción de prácticas saludables y el mejoramiento de los entornos saludables.
- Promover reuniones de sensibilización con actores sociales, distritales y local con la finalidad de prevenir la parasitosis intestinal en la comunidad.
- Capacitación a los Agentes comunitarios de salud en prácticas saludables para la prevención de la parasitosis intestinal (lavado de manos, lactancia materna, alimentación balanceada y vacunación), además de signos y síntomas de parasitosis intestinal.
- Agentes comunitarios de salud brindando sesiones educativas a las familias en prácticas saludables.
- Fortalecer el Sistema de Vigilancia Comunal contando con la participación de las familias organizadas, Agentes Comunitarios de salud y otros actores sociales que existan dentro de la comunidad.

ACCIONES DE PROMOCIÓN Y GESTION TERRITORIAL PARA LA PREVENCIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL GERESA LL- 2017

- Capacitar a autoridades comunales y/o representantes de OSB en el manejo de las prácticas saludables, en el reconocimiento de signos y síntomas de los casos de parasitosis intestinal.
- Realizar reuniones informativas sobre medidas de prevención de parasitosis intestinal, con las Juntas Vecinales y OSB (Organismos Sociales de Base)
- Abogacía con los medios de comunicación local para la emisión de mensajes de medidas preventivas de parasitosis intestinal (cuñas radiales y spots televisivos).

4. ESCENARIO GOBIERNOS LOCALES:

- Realizar incidencia política y abogacía con las autoridades municipales, para la emisión de Políticas Públicas saludables: Ordenanzas Municipales o Resoluciones de Alcaldía, a favor de la prevención de la parasitosis intestinal.
- Brindar asistencia técnica a los funcionarios de los gobiernos locales según su competencia en: prácticas claves saludables, familias saludables, viviendas saludables, comunidades saludables, con la finalidad de ser trabajadas con las Organizaciones de Base.
- Coordinar con el área de salud ambiental de la municipalidad y monitorizar frecuentemente que se organice el recojo y disposición final de residuos sólidos, provisión del abastecimiento del agua, saneamiento básico en las localidades de su ámbito de intervención.
- Participar en la elaboración de proyectos de implementación de viviendas saludables.
- Organizar y participar en las campañas de limpieza en las comunidades y Recojo de inservibles.
- Promover la gestión transectoriales, a través de la articulación entre los actores sociales territoriales para el abordaje de los determinantes de la salud.