

ACCIONES DE PREVENCIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL EN LA COMUNIDAD EDUCATIVA

Para la Prevención de parasitosis intestinal en escolares, es importante educar a la comunidad educativa (alumnos, familias, docentes, APAFAS, personal administrativo etc.) en prácticas saludables (lavado de manos, agua segura, alimentación saludable, lonchera saludable, etc.) a fin de contribuir en la disminución de la anemia y desnutrición en escolares, lo que permitirá mejorar el rendimiento escolar.

1. INSTITUCIONES EDUCATIVAS SALUDABLES

- Insertar en la currícula educativa temas relacionados a la prevención de parasitosis intestinal.
- Fortalecimiento de capacidades de los actores claves en las Instituciones Educativas (Docentes; padres de familia, alumnos) en los temas de medidas preventivas de parasitosis en coordinación con el área de salud.
- Incluir el tema medidas preventivas de parasitosis intestinal en los documentos de gestión de las Instituciones educativas: Plan Anual de Trabajo, Plan Estratégico Institucional.
- Enfatizar a la comunidad educativa sobre el reconocimiento de signos y síntomas a fin de acudir al establecimiento de salud.
- Garantizar el involucramiento de la plana docente en talleres y eventos en la promoción de prácticas saludables (lavado de manos, agua segura, alimentación saludable, lonchera saludable, etc.), para la prevención de parasitosis intestinal.
- Fomentar en los docentes estudios de investigación sobre conocimientos de los alumnos en prácticas saludables concernientes a la adopción de prácticas saludables para la prevención de parasitosis intestinal.

2. ALUMNOS

- Lavarse las manos con abundante agua y jabón, antes de comer la lonchera y/o refrigerio, después de ir al baño.
- Mantener las uñas cortas.
- No comerse las uñas.
- Tomar agua hervida (llevar de casa un depósito con agua hervida para la hora de recreo).
- Llevar a la institución educativa loncheras limpias y con refrigerios saludables.
- Lavar las frutas antes de preparar la lonchera.
- Consumir únicamente alimentos bien cocidos o fritos, preparados higiénicamente.
- Evitar ingerir alimentos en lugares con deficientes condiciones higiénicas (ambulantes, carretillas etc.).
- Utilizar baños, letrinas o cualquier otro medio que garantice el aislamiento de las excretas.
- La basura deberá eliminarse en tachos de basura los cuales deberán ser eliminados diariamente.
- Mantener el salón de clase, los pisos, las paredes y los alrededores limpios y secos.

3. APAFAS

- La APAFA garantizará el funcionamiento de los servicios de agua para el lavado de manos de los alumnos.
- La APAFA garantizará el funcionamiento de los servicios higiénicos para el uso de los alumnos.

ACCIONES DE PREVENCIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL EN LA COMUNIDAD EDUCATIVA

- LA APAFA deberá de proveer de agua segura a los alumnos, caso contrario los padres de familia deberán garantizar que sus hijos lleven agua hervida para la hora del recreo.
- Promover en la comunidad educativa la adopción de prácticas saludables y el mejoramiento de los entornos saludables.
- Capacitación a los Alcaldes escolares, brigadieres escolares en prácticas saludables para la prevención de la parasitosis intestinal (lavado de manos, lactancia materna, alimentación balanceada y vacunación), además de signos y síntomas de parasitosis intestinal.
- Coordinar con el área de salud ambiental de la municipalidad y monitorizar frecuentemente que se organice el recojo y disposición final de residuos sólidos, provisión del abastecimiento del agua, saneamiento básico en las localidades de su ámbito de intervención.
- Organizar y participar en las campañas de limpieza en las comunidades y Recojo de inservibles.

4. PADRES DE FAMILIA

- Lavarse las manos con abundante agua y jabón, antes de comer, antes de preparar alimentos (loncheras), después de ir al baño, después de cambiar un pañal. Se ha demostrado que el lavado de las manos no sólo previene las infecciones parasitarias sino las infecciones bacterianas y virales.
- Mantener las uñas cortas y evitar comerse las uñas. El mantener las uñas cortas y limpias evita la transmisión de ciertas Parasitosis que entran por la boca cuando existe el mal hábito de comerse las uñas.
- Hervir el agua para beber durante 20 minutos, o ponerle 3 gotas de cloro por cada litro de agua. Este procedimiento garantiza la eliminación de huevos de los helmintos y los quistes de los protozoarios.
- Mantener los alimentos bien tapados y refrigerados, ya que los microorganismos pueden ser transportados por insectos o por el polvo.
- Lavar las verduras, frutas y hortalizas. Estas deben lavarse bajo un chorro de agua a presión y dejarlas en un recipiente en agua con 03 gotas de cloro durante 20 minutos. De manera que se puedan eliminar de su superficie los quistes, los huevos o las larvas de los parásitos.
- Consumir únicamente alimentos bien cocidos o fritos, preparados higiénicamente.
- No consumir pescados o mariscos crudos ni alimentos elaborados en la vía pública.
- Evitar ingerir alimentos en lugares con deficientes condiciones higiénicas (ambulantes, carretillas etc.).
- Utilizar baños, letrinas o cualquier otro medio que garantice el aislamiento de las excretas.
- La eliminación segura de la basura ayuda a evitar la parasitosis intestinal, por eso debe mantenerse fuera de las viviendas, en recipientes adecuados y tapados, enterrarla, así evitar criaderos de moscas, ratas o cucarachas que transmiten enfermedades.
- Mantener la vivienda, los pisos, las paredes y los alrededores limpios y secos.
- Usar zapatos para evitar la anquilostomiasis, y otros parásitos que se encuentran en el suelo.
- No caminar descalzo, usar zapatos y sandalias en todo momento
- NO AUTOMEDICAR a un niño enfermo de parasitosis intestinal, ante la presencia de algún síntoma intestinal (dolor abdominal, diarrea, gases, náuseas, etc), se debe acudir al establecimiento de salud de su jurisdicción, con la finalidad de realizar el diagnóstico y tratamiento oportuno.